

Grund- und Realschule Oberwesel Monat Oktober 2020



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
28.09.-02.10.2020 KW 40	Tagesmenü	Fusilli-Nudeln, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Hartkäse gerieben, Blattsalate mit French Dressing	Hähnchenrahmgulasch <G>, Naturreis, Buntes Gemüse "naturell"	Alaska Seelachsfilet im Backteig, Salzkartoffeln, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Djuvec-Reis, Blattsalate mit Italian Dressing
05.10.-09.10.2020 KW 41	Tagesmenü	Hähnchenkeule gebraten, Frühlingspüree, Brokkoli	Ravioli Carne mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße "Italia" <V>, gemischter Blattsalat, Sylter Dressing	Fischhappen im Backteig <F>, Salzkartoffeln, Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern, Blattsalate mit French Dressing	Linsenbällchen <V>, Langkornreis, Soße "Balkan Art", Blattsalate mit Italian Dressing
26.10.-30.10.2020 KW 44	Tagesmenü	Eieromelette, Stampfkartoffeln, Rahmspinat	Currywurst mit Soße <S> und Twister Pommes	Tortellini Ricotta e Spinaci, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Blattsalate mit French Dressing	Burger mit Bratwürstchen "Nürnberger Art" <S>, dazu würzige Kräuterkartoffeln