

Grund- und Realschule Oberwesel Monat November 2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.11.-06.11.2020 KW 45	Tagesmenü	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak <R>, Wellenschnittpommes, Tomatenketchup, Mayonnaise, Eisbergsalat, Tomate, Salatgurke	Gnocchi <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Blattsalate mit Italian Dressing	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art", Naturreis, Soße "Balkan Art"	Alaska-Seelachs Nordische Art <F>, Kartoffelsalat, Remoulade, Blattsalate mit Italian Dressing	
	Dessert	Frischobst	Butterkeks-Milchpudding	Frischobst	Buttermilchdessert Mango	
08.11.-13.11.2020 KW 46	Tagesmenü	Gebrautes Hähnchenbrustfilet, Salzkartoffeln, Geflügelrahmsauce, Blattsalate mit French Dressing	Panierte Fischstäbchen <F>, Kartoffelpüree, Rahmspinat	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu" gefüllt mit Käse & Putenformfleisch, Kartoffelkroketten, Braune Rahmsauce, Brokkoli "naturell"	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, Vollkornbrötchen	
	Dessert	Frischobst	Joghurt Erdbeere Rhabarber	Quarkdessert Birne	Frischobst	
16.11.-20.11.2020 KW 47	Tagesmenü	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Djuvec-Reis, Blattsalate mit Italian Dressing	Tortelloni Ricotta Spinat mit Käsesauce <V>	Hähnchenrahmgulasch <G>, Naturreis, Buntes Gemüse "naturell"	Alaska Seelachsfilet im Backteig, Salzkartoffeln, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Schoko-Milchpudding	Buttermilchdessert Heidelbeere	
23.11.-27.11.2020 KW 48	Tagesmenü	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsauce <G>, Langkornreis, Blattsalat mit italienischen Dressing	Vegetarische Linsensuppe, Geflügelwiener, Mehrkornbrötchen	Ravioli Came mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße "Italia" <V>, gemischter Blattsalat, Sytler Dressing	Panierte Fischstäbchen <F>, Kartoffelsalat, Remoulade, Blattsalate mit French Dressing	
	Dessert	Buttermilchdessert Heidelbeere	Quarkdessert Birne	Apfel	Birne	
30.11.-04.12.2020 KW 49	Tagesmenü	Putenschnitzel in Brokkoli-Rahmsauce <G> mit Langkornreis	Eieromelette mit Stampfkartoffeln und Rahmspinat	Paniertes Putenschnitzel mit Wellenschnittpommes, dazu Erbsen, Karotten und Geflügelrahmsauce	Tortellini Ricotta e Spinaci mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, dazu Blattsalate mit French Dressing	
	Dessert	Frischobst	Butterkeks-Milchpudding	Frischobst	Frischobst	