

Grundschule Oberwesel Monat September 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.08.-01.09.2023 KW 35	Tagesmenü GS	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
	Vegetarisches Menü GS	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
04.09.-08.09.2023 KW 36	Tagesmenü GS	Buntes Buffet (kann alle Allergene und Zusatzstoffe enthalten) [a, a1, c, d, g, i]	Buntes Buffet (kann alle Allergene und Zusatzstoffe enthalten) [a, a1, c, d, g, i]	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Kräuterquark dazu Blattsalate mit Italian Dressing	Erbsensuppe mit Wiener Wurst <S>, Kaiserbrötchen
	Vegetarisches Menü GS	Buntes Buffet (kann alle Allergene und Zusatzstoffe enthalten) [a, a1, c, d, g, i]	Buntes Buffet (kann alle Allergene und Zusatzstoffe enthalten) [a, a1, c, d, g, i]	Italienische Gemüse Lasagne <V> und Blattsalate mit Italian Dressing	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln mit Kaiserbrötchen
11.09.-15.09.2023 KW 37	Tagesmenü GS	Eieromelette mit Stampfkartoffeln und Rahmspinat	Hähnchenbrustschnitzel paniert mit Wellenschnittpommes dazu Braune Rahmsoße sowie Erbsen und Karotten	Milchreis <V>, Rote Grütze, Zimt & Zucker	Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße<G> mit Langkornreis
	Vegetarisches Menü GS	Eieromelette, Rahmspinat, Stampfkartoffeln	Veggi-Schnitzel aus Soja mit Wellenschnittpommes und Braune Rahmsoße dazu Erbsen und Karotten	Milchreis <V> mit Rote Fruchtgrütze dazu Zimt & Zucker	Bunte Gemüse-Nudel-Pfanne <V> mit Tomatensoße "Italia" <V>
18.09.-22.09.2023 KW 38	Tagesmenü GS	Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>, Parmesan gerieben, Blattsalate mit French Dressing	Erbsensuppe mit Wiener Wurst <S>, Kaiserbrötchen	Fischstäbchen <F>, Salzkartoffeln, Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern, Blattsalate mit French Dressing	Rührei <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat
	Vegetarisches Menü GS	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Blattsalat mit Joghurt Dressing	Erbsensuppe vegetarisch <V>, Kaiserbrötchen	Veggi-Schnitzel aus Soja <V>, Frühlingspüree, Brokkoli	Rührei <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat
25.09.-29.09.2023 KW 39	Tagesmenü GS	Geflügelbratwurst mit Curry-Ketchup-Soße dazu Wellenschnittpommes	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße <R> mit Salzkartoffeln	Spaghetti mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Parmesan gerieben und Blattsalate mit French Dressing	Hähnchenbrustfilet gebraten mit Salzkartoffeln dazu Geflügelrahmsoße und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli
	Vegetarisches Menü GS	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V> mit Wellenschnittpommes	Kartoffel-Gemüse-Gratin<V> mit Blattsalate mit Italian Dressing	Spaghetti mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Parmesan gerieben und Blattsalate mit French Dressing	Milchreis <V> mit Rote Fruchtgrütze dazu Zimt & Zucker

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.