

Grundschule Oberwesel Monat Oktober 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.10.-06.10.2023 KW 40	Tagesmenü GS	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art", Naturreis, Soße "Balkan Art"	Tag der deutschen Einheit	Hamburger Brötchen, Rinderhacksteak <R>, Wellenschnittpommes, Tomatenketchup, Mayonnaise, Eisbergsalat, Tomate, Salatgurke	Gnocchi <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Blattsalate mit Italian Dressing	
	Vegetarisches Menü GS	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V>, Sauce à la Hollandaise, Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Tag der deutschen Einheit	Hamburger Brötchen, Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Wellenschnittpommes, Tomatenketchup, Mayonnaise, Eisbergsalat, Tomate, Salatgurke	Gnocchi <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Blattsalate mit Italian Dressing	
09.10.-13.10.2023 KW 41	Tagesmenü GS	Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>, Parmesan gerieben, Blattsalate mit French Dressing	Erbsensuppe mit Wiener Wurst <S>, Kaiserbrötchen	Fischstäbchen <F>, Salzkartoffeln, Bio SauerrahmsöÙe mit Kräutern, Blattsalate mit French Dressing	Rührei <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat	
	Vegetarisches Menü GS	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Blattsalat mit Joghurt Dressing	Erbsensuppe vegetarisch <V>, Kaiserbrötchen	Veggie-Schnitzel aus Soja <V>, Frühlingspüree, Brokkoli	Rührei <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat	
16.10.-20.10.2023 KW 42	Tagesmenü GS	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
	Vegetarisches Menü GS	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
23.10.-27.10.2023 KW 43	Tagesmenü GS	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
	Vegetarisches Menü GS	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
30.10.-03.11.2023 KW 44	Tagesmenü GS	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachs <F>, Kartoffelpüree, Rahmspinat	Hacksteak vom Hähnchen <G>, Salzkartoffeln, Braune RahmsöÙe, Blattsalate mit French Dressing	Feiertag	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, Mehrkornbrötchen	
	Vegetarisches Menü GS	Spaghetti, Erbsen, KäsesöÙe	Vegetarisches Schnitzel, paniert <V>, Stampfkartoffeln, Sauce à la Hollandaise	Feiertag	Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme<V>, VanillesöÙe	
02.10.-06.10.2023 KW 40	Dessert	Frischobst	Tag der deutschen Einheit	Frischobst	Dessert	

09.10.-13.10.2023 KW 41	Dessert	Dessert	Frischobst	Frischobst	Dessert	
16.10.-20.10.2023 KW 42	Dessert	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
23.10.-27.10.2023 KW 43	Dessert	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
30.10.-03.11.2023 KW 44	Dessert	Dessert	Frischobst	Feiertag	Dessert	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.