

585405 GS Oberwesel\_neu Monat Februar 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.01.-02.02.2024 KW 5	<b>Tagesmenü</b>	Cevapcici vom Rind <R>, Langkornreis, Kräuterquark	Tortellini Ricotta-Spinat, Tomatensoße	Frikadelle vom Rind <R>, Bratkartoffeln, Erbsen und Karotten	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Apfelmus
	<b>Vegetarisches Menü</b>	Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V>, Langkornreis, helle Soße	Raviolini Formaggio, Tomatensoße "Italia" <V>	Milchreis <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Vegetarisches Chili <V>, Mehrkornbrötchen
	<b>Dessert</b>	Frischobst	Dessert	Frischobst	Dessert
05.02.-09.02.2024 KW 6	<b>Tagesmenü</b>	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites, Beilagensalat	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Kräuterquark	Spaghetti mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> und Hartkäse gerieben	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, Mehrkornbrötchen
	<b>Vegetarisches Menü</b>	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Pommes frites, Kräuterquark	Vegetarische Frühlingsrolle, Langkornreis dazu Asiatische Gemüesoße süß-sauer	Spiralnudeln, Käsesoße	Apfelpfannkuchen <V> mit Vanillesoße
	<b>Salatteller</b>	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G>	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V>, Brötchen	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Brötchen	Salatteller "Italia" mit Thunfisch und Oliven und ein Brötchen
	<b>Dessert</b>	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Dessert
12.02.-16.02.2024 KW 7	<b>Tagesmenü</b>	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R>	Frikadelle vom Rind <R> mit Ei, Kartoffeln und leichte Senfsoße	Cevapcici aus Rindfleisch, Langkornreis, Kräuterquark	Fischstäbchen <F>, Rahmspinat, Salzkartoffeln
	<b>Vegetarisches Menü</b>	Italienische Gemüse Lasagne <V>	Vegetarische Linsensuppe <V>, Roggenbrötchen	Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika und Mais <V>, Langkornreis, Soße "Gärtnerin Art"	Eieromelette <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat
	<b>Salatteller</b>	Schweizer Salat mit Kartoffeltaschen	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Putenkochschinken, Käse und Ei in French Dressing	Grüner Salat mit Tomaten und Mozzarella
	<b>Dessert</b>	Dessert	Frischobst	Dessert	Frischobst
19.02.-23.02.2024 KW 8	<b>Tagesmenü</b>	Milchreis <V>, Erdbeer-Fruchtsoße, oder Zimt und Zucker	Rindbällchen in Tomaten-Mais Soße, Spiralnudeln	Vegetarische Linsensuppe <V>, Roggenbrötchen	Tortellini Ricotta-Spinat, Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenformschinken
	<b>Vegetarisches Menü</b>	Kartoffelpuffer <V>, Apfelmus	Raviolini Formaggio, Tomaten-Mozzarella-Soße	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Roggenbrötchen	Tortellini in Kaisergemüse-Käse-Soße

19.02.-23.02.2024 KW 8	<b>Salatteller</b>	Salat California	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Putenkochschinken, Käse und Ei in French Dressing	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G>	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	
	<b>Dessert</b>	Dessert	Frischobst	Dessert	Frischobst	

26.02.-01.03.2024 KW 9	<b>Tagesmenü</b>	Hamburger mit Pommes frites	Alaska Seelachs nuggets <F>, Langkornreis, Erbsen in leichter Soße	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Kartoffelecken mit Schale, Karotten in Cremesoße	
	<b>Vegetarisches Menü</b>	Hamburger mit Pommes frites	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Langkornreis, Erbsen in leichter Soße	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Gemüse Knusperbagel, Karotten in Cremesoße, Kartoffelecken mit Schale	
	<b>Salatteller</b>	Salat California	"Hip Hop Salat" bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V>	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G>	
	<b>Dessert</b>	Frischobst	Dessert	Frischobst	Dessert	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.