

585405 GS Oberwesel_neu Monat Februar 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.01.-02.02.2024 KW 5	Tagesmenü	Cevapcici vom Rind <R>, Langkornreis, Kräuterquark	Tortellini Ricotta-Spinat, Tomatensoße	Frikadelle vom Rind <R>, Bratkartoffeln, Erbsen und Karotten	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Apfelmus
	Vegetarisches Menü	Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V>, Langkornreis, helle Soße	Raviolini Formaggio, Tomatensoße "Italia" <V>	Milchreis <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Vegetarisches Chili <V>, Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frischobst	Dessert	Frischobst	Dessert
05.02.-09.02.2024 KW 6	Tagesmenü	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites, Beilagensalat	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Kräuterquark	Spaghetti mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> und Hartkäse gerieben	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, Mehrkornbrötchen
	Vegetarisches Menü	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Pommes frites, Kräuterquark	Vegetarische Frühlingsrolle, Langkornreis dazu Asiatische Gemüesoße süß-sauer	Spiralnudeln, Käsesoße	Apfelpfannkuchen <V> mit Vanillesoße
	Salatteller	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G>	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V>, Brötchen	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Brötchen	Salatteller "Italia" mit Thunfisch und Oliven und ein Brötchen
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Dessert
12.02.-16.02.2024 KW 7	Tagesmenü	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R>	Frikadelle vom Rind <R> mit Ei, Kartoffeln und leichte Senfsoße	Cevapcici aus Rindfleisch, Langkornreis, Kräuterquark	Fischstäbchen <F>, Rahmspinat, Salzkartoffeln
	Vegetarisches Menü	Italienische Gemüse Lasagne <V>	Vegetarische Linsensuppe <V>, Roggenbrötchen	Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika und Mais <V>, Langkornreis, Soße "Gärtnerin Art"	Eieromelette <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat
	Salatteller	Schweizer Salat mit Kartoffeltaschen	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Putenkochschinken, Käse und Ei in French Dressing	Grüner Salat mit Tomaten und Mozzarella
	Dessert	Dessert	Frischobst	Dessert	Frischobst
19.02.-23.02.2024 KW 8	Tagesmenü	Milchreis <V>, Erdbeer-Fruchtsoße, oder Zimt und Zucker	Rindbällchen in Tomaten-Mais Soße, Spiralnudeln	Vegetarische Linsensuppe <V>, Roggenbrötchen	Tortellini Ricotta-Spinat, Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken
	Vegetarisches Menü	Kartoffelpuffer <V>, Apfelmus	Raviolini Formaggio, Tomaten-Mozzarella-Soße	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Roggenbrötchen	Tortellini in Kaisergemüse-Käse-Soße

19.02.-23.02.2024 KW 8	Salatteller	Salat California	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Putenkochschinken, Käse und Ei in French Dressing	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G>	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	
	Dessert	Dessert	Frischobst	Dessert	Frischobst	

26.02.-01.03.2024 KW 9	Tagesmenü	Hamburger mit Pommes frites	Alaska Seelachs nuggets <F>, Langkornreis, Erbsen in leichter Soße	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Kartoffelecken mit Schale, Karotten in Cremesoße	
	Vegetarisches Menü	Hamburger mit Pommes frites	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Langkornreis, Erbsen in leichter Soße	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Gemüse Knusperbagel, Karotten in Cremesoße, Kartoffelecken mit Schale	
	Salatteller	Salat California	"Hip Hop Salat" bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V>	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G>	
	Dessert	Frischobst	Dessert	Frischobst	Dessert	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.